Birkenbihl® Kommunikationstraining

Zwischenmenschliche Beziehungen erfolgreich Gestalten

Bild: Birkenbihl-Akademie

„Wer auf andere Menschen wirken will, der muss erst einmal in ihrer Sprache mit ihnen reden.“ (Kurt Tucholsky)

In der Kommunikation benötigen wir viele Fähigkeiten.
Wir müssen informieren, vor Gruppen sprechen, wollen motivieren und verkaufen, möchten verhandeln und überzeugen – und immer helfen uns neben starken Argumenten auch die richtigen Techniken zu unserem Ziel. Jedes Gespräch, bei dem wir ein Ziel verfolgen, ist eine Verhandlung. Doch gewohnte Strukturen verführen dazu, immer gleich abzulaufen. In diesem Seminar trainieren wir verschiedene Methoden, um Situationen und Kommunikationen neu zu beleuchten, von anderen Seiten draufzuschauen und „blinde Flecken“ mit Farbe zu füllen. In vielen Praxisübungen trainieren Sie die „richtige“ Anwendung der Kommunikationsregeln. Sie lernen, die Reaktionen Ihrer Mitmenschen zu interpretieren und die anderen besser zu verstehen. Zahlreiche Kommunikationsspiele und Experimente machen die theoretischen Inputs „erlebbar“ und helfen, diese Kenntnisse auch an andere weiterzugeben.

Werkzeugkiste:

- Selbstwertgefühl, Bedürfnisse und Motivation
- Sprache als Instrument des Denkens
- Kreative und zielführende Kommunikation
- Gewohnte Kommunikationssituationen neu anschauen, neue Blickwinkel entwickeln
- Aus eingefahrenen Gesprächsstrukturen aussteigen